

## Hoe ziet het continuurooster er uit en wat zijn de afspraken?

### Het rooster ziet er als volgt uit:

|                  |                     |                  |
|------------------|---------------------|------------------|
| Maandag          | 8:30 – 14:15        | groep 1 t/m 8    |
| Dinsdag          | 8:30 – 14:15        | groep 1 t/m 8    |
| Woensdag         | 8:30 – 12:30        | groep 1 t/m 8    |
| Donderdag        | 8:30 – 14:15        | groep 3 t/m 8    |
| <b>Donderdag</b> | <b>8:30 – 12:30</b> | <b>groep 1/2</b> |
| Vrijdag          | 8:30 – 14:15        | groep 3 t/m 8    |
| <b>Vrijdag</b>   | <b>8:30 – 12:30</b> | <b>groep 1/2</b> |



### Pauzes

Vanwege corona zijn de pauzes aangepast, zodat de groepen niet gelijktijdig naar buiten gaan.

Tijdens een continuurooster gaan de kinderen de hele dag naar school. Dat betekent naast de lestijd een pauze van 15 minuten (van 10:15 tot 10:30) en 30 minuten (van 12:00 tot 12:30) voor de lunch en het buitenspelen.

De leerkrachten die 's morgens toezicht houden op het plein, hebben tussen de middag pauze en andersom.

Buitenspelen bij goed weer, als het weer het niet toelaat spelen we in het lokaal.

Het personeel zonder vaste groep (directie, IB, OOP) kan toezicht houden op een ander moment.

Uitgangspunten voor het rooster van de pleinwacht zijn:

- \* volgens de CAO Primair Onderwijs mogen leerkrachten maximaal 5,5 uur achter elkaar werken, waarna er een half uur pauze moet volgen.
- \* personeel dat niet aan een groep gebonden is kan incidenteel ingezet worden als pleinwacht.
- \* studenten kunnen structureel worden ingezet bij de pleinwacht.

### Gezonde pauzehap en lunch

We vinden het belangrijk dat de kinderen van groep 1 t/m 8 tijdens de pauze fruit en drinken mee naar school nemen. Lust uw kind geen fruit, dan gaan we er van uit dat u aan uw kind een gezonde hap mee naar school geeft (zoals brood). Wilt u ook bij het drinken rekening houden met gezonde drank (d.w.z. zonder koolzuur, zonder veel suiker en geen energiedrankjes). Om een grote afvalberg te voorkomen willen we graag dat de kinderen drinkbekers gebruiken en geen pakjes en wegwerpmateriaal.

We willen u vragen hier ook rekening mee te houden met de lunch.

### **De lunch (12:00 tot 12:15)**

Voordat de kinderen naar buiten gaan, wordt er in de klas, onder toezicht van de leerkracht gegeten en gedronken gedurende 15 minuten.

- De kinderen nemen hun eigen eten & drinken mee en de leerkracht eet mee met de kinderen.
- Er wordt brood (crackers, rijstwafels) gegeten (geen koek, koekjes, snoep enz.).
- Zoet beleg mag.
- Ieder kind neemt een theedoek mee die als placemat wordt gebruikt.
- Omdat de kinderen in de groepen 1 en 2 vaak meer tijd nodig hebben om te lunchen, wordt hier soepeler mee omgegaan.

### **Bij de lunch horen een aantal regels/manieren die de leerkracht en kinderen toepassen:**

- In het kader van hygiëne mag het eten (lunchbakjes voorzien van naam) en drinken (beker) voorzien van naam) in de koelkast.
- In ieder lokaal staat een bak voor in de koelkast, waar 's morgens de lunchbakjes (voorzien van naam) en drinken (bekers voorzien van naam) ingezet kunnen worden.

**Vanwege Corona maken wij momenteel geen gebruik van de koelkast.**

- Ieder kind heeft een theedoek waar op gegeten wordt.
- Iedereen begint op hetzelfde moment met eten.
- Indien gewenst is er gelegenheid voor stilte voor het gebed.
- De leerlingen van groep 1/2 eten in de kring.
- De leerlingen van groep 3 t/m 8 eten en drinken netjes aan tafel.
- Blijven zitten tijdens het eten en drinken.
- Tijdens het eten wordt er geen tv gekeken.
- Tijdens het eten is het stil en wordt er niet gepraat.
- Leerlingen die klaar zijn met eten, mogen gaan lezen.
- Als een kind geen lunch mee heeft, wordt er contact opgenomen met de ouder/verzorger om de lunch te brengen.
- Netjes opruimen als je klaar bent met eten en drinken.
- Wachten tot iedereen klaar is met eten.
- Overgebleven eten, drinken gaan weer mee naar huis, zodat ouders kunnen zien of hun kind(eren) alles opgegeten hebben (overleg met uw kind(eren) was het teveel/te weinig, waarom is het brood of drinken niet op, beleg goed/niet goed enz.)
- Om 12.15 uur gaat iedereen (gr. 1 t/m 8) spelen op het grote plein.

**Vanwege Corona worden de groepen niet gemixt, ze gaan om en om naar buiten.**

- Als de bel gaat, maken de kleuters een rij bij het hek
- Leerkracht van groep 1/2 neemt om 12.30 uur de kleuters weer mee naar het kleuterplein.
- Andere leerlingen maken een rij bij de ingang, de leerkrachten staan in de hal en begeleiden de leerlingen naar de lokalen.



**Bij slecht weer**

Als het regent blijven de kinderen in de klas en zijn er spelletjes om mee te spelen.

**Medicatie bij kinderen**

Er zijn kinderen die tussen de middag medicijnen nodig hebben. Wilt u dit dan bij de leerkracht aangeven? Als dit het geval is worden hierover met ouders van het kind afspraken gemaakt. Per kind wordt onder meer besproken en vastgelegd wie waarvoor bevoegd en verantwoordelijk is (medicijnprotocol).

**Verantwoordelijkheid van de ouders**

- De school heeft een actuele lijst met telefoonnummers van de ouders. De lijst wordt jaarlijks geactualiseerd bij het begin van het schooljaar, hiervoor wordt een oproep gedaan in de Info.
- Ouders zijn verantwoordelijk voor het meegeven van de lunch en drinken.
- Ouders worden gebeld als een leerling zijn lunch niet mee heeft en kunnen de lunch alsnog verzorgen.
- Ouders zijn verantwoordelijk voor het doorgeven van diëten, medicijngebruik en wijzigingen daarin. In ieder geval zal de lijst jaarlijks geactualiseerd worden bij het begin van het schooljaar.