



Avondvierdaagse Appelscha 21 t/m 24 mei 2024

De avondvierdaagse komt er weer aan! We hopen op veel inschrijvingen. Dit jaar wordt de avondvierdaagse gelopen van dinsdag 21 t/m 24 mei. Lopen jullie ook mee?

Online inschrijven

Inschrijven kan op onze website www.avondvierdaagseappelscha.nl. De inschrijfkosten zijn €5,- p.p.

Voor inschrijven als zorginstelling, kinderopvang, peuterspeelzaal of als groep van een school: kies voor 'inschrijven als groep'.

Voor individuele inschrijvingen kiest u voor 'inschrijven als deelnemer'.

Het inschrijven van basisschoolkinderen van OBS de Riemsloot en CBS de Mandebrink verloopt dit jaar op een andere manier.

Routes en vertrektijden

De 5 km route vertrekt dinsdag, woensdag en donderdag om 18.15 uur en op vrijdag om 18.30 uur vanaf de Boerestreek in Appelscha. De 10 km start 18.00 uur en vrijdag om 17.45 uur vanaf de Boerestreek in Appelscha. Er is ook een korte verharde route, die toegankelijk is voor o.a. rolstoelgebruikers, rollators, kinderwagens en buggy's. Vertrek van de verkorte harde route is op dinsdag, woensdag en donderdag direct na de 5 km tussen 18.15 en 18.30 uur en op vrijdag tussen 18.30 en 18.45 uur. Per groep hebben we wel voldoende begeleiders nodig

Let op: om een officiële vierdaagse medaille te verdienen moet u minimaal 3 avonden meelopen. U kunt ook 1 of 2 dagen meelopen, dan ontvangt u een dagmedaille.

Op vrijdagavond sluiten we de avondvierdaagse feestelijk af en mag iedereen verkleed lopen! Wie is het mooist, origineelst of stoerst gekleed en wordt dit jaar de winnaar?

Namens de Stichting Avondvierdaagse Appelscha,

Janine Alberts, Sonja Koopmans-Buist, Mirjam Douma-Veenstra

info@avondvierdaagseappelscha.nl of **www.avondvierdaagseappelscha.nl** voor meer informatie